

# TALLER DE Mejora de la Productividad Personal y Gestión del Tiempo

En colaboración con:



Delegación territorial de Galicia

COLEGIO OFICIAL DE  
INGENIEROS TECNICOS  
EN TOPOGRAFIA



ASOCIACION ESPAÑOLA DE  
INGENIEROS EN  
GEOMATICA Y TOPOGRAFIA

*"per geometriam veritas"*

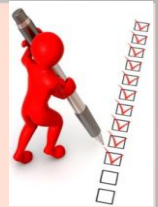
# “Taller de Mejora de la Productividad Personal y Gestión del Tiempo”



¿Eres proactivo o reactivo? ¿planificas tu semana o **el día a día te consume y te encuentras sin rumbo fijo?**

Más del 80 % de nuestro tiempo **es improductivo** ya que **no diferenciamos actividad profesional de logro.**

Si quieres aprender una **forma de trabajar más inteligente** que te permita **mejorar tus resultados profesionales** y disponer de **más tiempo libre no te pierdas éste Taller Práctico**, donde aprenderás técnicas que ya se han utilizado con éxito en cientos de personas.



## Trataremos los siguientes temas:

- La importancia de **aprender a trabajar por metas.**
- **Relación de la motivación con objetivos** profesionales y personales.
- **Ser específico y tangible**, la clave del éxito en cualquier área.



**COLEGIO OFICIAL DE  
INGENIEROS TECNICOS EN  
TOPOGRAFIA**



*"per geometriam veritas"*

**ASOCIACION ESPAÑOLA DE  
INGENIEROS EN GEOMATICA Y  
TOPOGRAFIA**

# TALLER DE Mejora de la Productividad Personal y Gestión del Tiempo

- **DÍA:** Sábado, 14 de marzo.
- **HORA:** 10:00 – 14:00 h.
- **LUGAR:** Sede COIT-Topografía en Galicia  
Edificio de Usos Múltiples, BCA28  
C/ Copérnico, nº6 Planta baja, local2  
Pol. La Grela  
15008 – A Coruña
- **Ponente:** Juan Magariños (CEO de [www.coachingparaingenieros.com](http://www.coachingparaingenieros.com))
- **PRECIO:**
  - 15 € colegiados; 25 € No colegiados
- **INSCRIPCIÓN:**
  - [galicia@coit-topografia.es](mailto:galicia@coit-topografia.es)
  - Antes del **10 de marzo de 2014**  
(Plazas limitadas)
- **DIRIGIDO a:** colegiados del COIT-Topografía, alumnos del último curso de la Escuela de Grado en Ingeniería en Geomática y Topografía y **profesionales que quieran mejorar su productividad.**
- **TALLER PRÁCTICO** cuyos objetivos son:
  - 1. Aprender a **definir y trabajar por metas**, distinguir entre actividad y logro.
  - 2. Aprender a **Identificar las tareas de Alta Rentabilidad** (aquellas que marcarán la diferencia en tu negocio o trabajo) **y los beneficios que obtendrás** de protegerlas y potenciarlas.
  - 3. **Identificar los hábitos improductivos** para sustituirlos por los que me lleven a lograr mis metas para gestionar eficazmente mi tiempo y aumentar la productividad.
  - 4. Relación entre la motivación en las diferentes áreas de la **vida con metas profesionales.**
  - 5. **Aprender a ser específico y tangible**, la clave para saber que ofrecemos y que quieren nuestros potenciales clientes.

**COLEGIO OFICIAL DE  
INGENIEROS TECNICOS EN  
TOPOGRAFIA**



*"per geometriam veritas"*

**ASOCIACION ESPAÑOLA DE  
INGENIEROS EN GEOMATICA Y  
TOPOGRAFIA**